

Profesores: LUIS CARTOLANO y SERGIO MAZZINI

**Dos años de 9 seminarios anuales
(uno cada mes) de Octubre a Junio**

Fechas y contenidos del Curso 2021 - 2022

I - 17 de Octubre - Profesor Luis Cartolano

- Tal Li Gong I - La Gran Potencia.
- Respiración y Compresión de Huesos I
- Qi Gong encaminados a fortalecer y recuperar la energía Jing (esencia) del organismo I

II - 21 de Noviembre - Profesor Luis Cartolano

- Tal Li Gong II - La Gran Potencia.
- Respiración y Compresión de Huesos II
- Qi Gong encaminados a fortalecer y recuperar la energía Jing (esencia) del organismo II

III - 19 de Diciembre - Profesor Luis Cartolano

- Tao Yin - Qi Gong del estilo Chino Pao
- Fortalecimiento y desbloqueo de los canales musculotendinosos
- Cultivo de los Tres Tan Tien y los Tres tesoros

IV - 16 de Enero - Profesor Luis Cartolano

- Los 64 puntos de Automasaje del Maestro Chen Xiang
- Para estimular los diferentes Jiaos

V - 13 de Febrero - Profesor Sergio Mazzini

Chan Su Gong I - La fuerza en espiral (hilo de seda).

- Ejercicios para el desarrollo del movimiento en espiral.

Las 18 esferas. Articulaciones y tejidos.

La estructura (cinco arcos y seis direcciones).

Importancia de los pies (oscilación en el centro).

La expansión y contracción como origen del movimiento

Fan Son Gong I - Relajación consciente

Principios básicos. Soltar, Vacío Lleno - Wu Wei (hacer sin hacer)

VI - 20 de Marzo - Profesor Sergio Mazzini

Chan Su Gong II - La fuerza en espiral (hilo de seda).

Práctica de los contenidos del curso I.

Conectar Las 18 esferas. Los Jiaos .

Conectar los movimientos con el Tan Tien.

Importancia de los pies , el centro y el movimiento continuo.

Fan Son Gong II - Relajación consciente

Aplicado al Chan Ssu

VII - 24 de Abril - Profesor Sergio Mazzini

Chan Su Gong III- La fuerza en espiral (hilo de seda).

Práctica de los contenidos del curso I y II.

Cultivos del Tan Tien y Chan Ssu. Los Movimientos de 8.

Las Trece Bases . Las 4 fuerzas y los 5 pasos

VIII - 22 de Mayo - Profesor Sergio Mazzini

Chan Su Gong IV- La fuerza en espiral (hilo de seda).

Práctica de los contenidos del curso I, II y III

Posturas estáticas.

Las Trece Bases . Las 8 fuerzas y los 5 pasos.

Estructura externa y cultivo interno.

Desplazamientos con principio de vacío Lleno y Tan Tien.

IX - 5 de Junio - Profesor Luis Cartolano y Sergio Mazzini

Práctica de Repaso y aclaración de Dudas

Precios y condiciones**Alumn@s y soci@s del Club Deportivo 390€****Soci@s de Fundación Han Yuan 540€****Otros alumn@s 720 €**

Si se abona en 3 plazos se incrementará el primer pago con 30 € en concepto de matrícula

Precio de dos seminarios 90€

(Tai Li Gong I y II)

(Chan Su I y II)

Se entregarán apuntes y enlaces de los videos

Seminarios sueltos “solo para repetidores” de la formación 35 €.

El pago se puede realizar en metálico en la escuela.

Los que optéis por la formación Online podéis realizar el ingreso en la cuenta del

Club Deportivo Hun Yuan**ES66 0049 4662 2524 1659 2712****El precio es por la totalidad del curso****La no asistencia a algún seminario no exime del pago del mismo***Formación**De profesores**De Qi Gong**2021 - 2022*

Información:

Tel. 915102036

Correo: wutangmadrid@gmail.com

Web: www.taichimadrid.com