



F  
O  
R  
M  
A  
C  
I  
O  
N  
-  
Q  
I  
-  
G  
O  
N  
G



*el termino Qi Gong y Chi Kung significan lo mismo*

*Formación  
de profesores  
de Qi Gong*



Información:

Centro Wutang Madrid - Tel 915102036

email. [wutangmadrid@gmail.com](mailto:wutangmadrid@gmail.com)

web: [www.taichimadrid.com](http://www.taichimadrid.com)

## Imparten Profesores del Centro Wutang

Dos Años de nueve seminarios mensuales de Octubre a Junio de 6 horas cada seminario. De 10 a 13 hrs. y de 16 a 18 hrs

### Fechas y contenidos: Curso 2020 - 2021

#### I - 4 Octubre

- Los Tres Tesoros y Los Tres sentidos
- Hun Yuan Qi Gong I

#### II - 22 Noviembre

- Hun Yuan y el cultivo interior
- Hun Yuan Qi Gong II

#### III - 13 Diciembre

- Las Tres Armonías Internas
- Qi Gong con Bastones I

#### IV - 24 Enero

- Los Ocho Vasos Maravillosos y sus Jiaos de apertura
- Qi Gong con Bastones II

#### V - 14 Febrero

- La respiración natural y el concepto del tai chi
- Las diferentes maneras de respirar.
- Los 8 Cultivos del Tan Tien de Chan Si Gong.
- Las 4 fuerzas (Peng, Lui, Chi, An) y el Chan Si Gong

#### VI - 14 Marzo

- Los Jiaos (centros de energía) y las 18 esferas.
- Las 4 fuerzas. Relación con los Cinco Reinos.
- Trabajo interno de las 4 fuerzas (con los Jiaos)
- Los 5 Desplazamientos. Meditar caminando.



F  
O  
R  
M  
A  
C  
I  
O  
N  
Q  
I  
G  
O  
N  
G

#### VII - 18 Abril

- Repaso de los contenidos del seminario "V"
  - Bases para la meditación.
- Reconocer, aceptar, investigar, no identificarse
- Fan Song (relajación consciente) y las cuatro fuerzas

#### VIII - 23 Mayo

- Chan Si y Fan Song aplicado a las 8 fuerzas (Peng, Li, Chi, An, Tsai, Lie, Chou, Kao)
- Bastones cortos y las 8 fuerzas

#### IX - 6 Junio

- Repaso de los contenidos anteriores.
- Aclaración de dudas.

**Se entregarán apuntes y enlace de videos didácticos**

**Precios y Condiciones:**

**Alumnos Wutang Madrid 390€**

**Socios de la Fundación Hun Yuan 540€**

**Otros Alumnos 720€**

Si se paga en 3 plazos se incrementará el primer pago con 30 € en concepto de Matrícula

**Precio de dos seminarios 90 €**

(seminario I y II de Hun Yuan Qi Gong)

(Seminario I y II de Qi Gong de Bastones)

**Seminarios sueltos "solo para repetidores" de la Formación 35 €**

El pago se puede realizar en metálico en la escuela

Los que optéis por la formación Online podéis realizar el ingreso En la Cuenta del Club Deportivo Hun Yuan

**ES66 0049 4662 2524 1659 2712**

**El precio es por la totalidad del curso, la no asistencia a algún curso no exime del pago del mismo.**