



**Impartido por Iván Vélez**  
Técnico Superior en Medicina Tradicional China  
por la Escuela Superior de MTC Madrid.  
Especialista en Tuina  
[www.tuinamadrid.com](http://www.tuinamadrid.com)

MÁS INFORMACIÓN EN



centro madrid  
**WUTANG**

c. zabaleta 30. av. de america.  
tel.: 91 510 20 36 mail: [info@taichimadrid.com](mailto:info@taichimadrid.com)  
[www.taichimadrid.com](http://www.taichimadrid.com)

curso de formación de  
**TUINA**  
masaje terapeutico chino



摩按推拿



iniciación y avanzado  
octubre 2011- junio 2013



En muchas ocasiones, hablar de Medicina Tradicional China (MTC) en occidente es hablar de Acupuntura. Todos relacionamos en seguida la MTC con un paciente tumbado relajadamente sobre una camilla con su cuerpo lleno de agujas. Pero la realidad es que la MTC tiene un amplio abanico de terapias y técnicas que en China tienen tanta importancia o más que la acupuntura. A grandes rasgos se podría decir que hay tres pilares fundamentales dentro de la MTC. Uno sería la acupuntura, otro la Ffitoterapia (tratamiento basado en el empleo de plantas y sustancias vegetales) y por último el Tuina (masaje terapéutico). También se utilizan la moxibustión, las ventosas, el martillo de 7 puntas, la gua sha (raspador)... pero podríamos decir que son ramas complementarias a las primeras mencionadas.

El Tuina o masaje terapéutico tradicional quizás sea la terapia más antigua de las tres y al igual que la acupuntura y la fitoterapia se usa ampliamente en toda China, ya sea en hospitales o en centros privados. En los hospitales de MTC existen facultades y departamentos específicos de Tuina y traumatología. Es bien sabido también que el Tuina es el origen de la mayoría de los masajes que conocemos hoy en día como por ejemplo el Shiatsu que se desarrolló a partir del Anma, milenario masaje japonés que proviene del Tuina y que llegó al archipiélago nipón hacia el siglo V.

A lo largo de su historia, el Tuina se ha utilizado en traumatología, medicina interna y sobre todo en pediatría, donde se utilizan suaves técnicas de masaje muy apropiadas para los bebés y los niños que no aceptan igual los tratamientos más agresivos con acupuntura. Existen cerca de 80 técnicas de masaje que se han ido desarrollando a lo largo de los años en todo el territorio chino. Dentro de estas técnicas se combinan maniobras de masaje, movilizaciones, tracciones, manipulaciones y digitopuntura con el objetivo principal de desobstruir los bloqueos de Qi (Energía) y Xue (Sangre) a través de la estimulación del flujo circulatorio. Con esto conseguiremos regular y equilibrar la energía del organismo. Siendo pues el fundamento principal terapéutico del Tuina el desbloqueo y la estimulación de la energía podemos deducir que es más efectivo en los tratamientos del sistema músculo-esquelético. Los campos de actuación más frecuentes son las patologías del aparato locomotor, la traumatología, la reumatología y la neurología, no limitándose solo a estos ya que puede tratar con eficacia problemas emocionales (estrés, ansiedad...) así como patologías de la medicina interna como estreñimiento, insomnio, ansiedad, dismenorrea (dolor menstrual), anuria (problemas de micción), cefalea y migrañas, mareo y vértigos (hipertensión), desorden metabólico (diabetes), asma, obesidad (grasa en abdomen), dolor faríngeo, ronquera, afonía, resfriado común... y esto sólo es un ejemplo del amplio espectro que abarca esta terapia.

El Tuina es una rama de la ciencia médica, un método terapéutico completo que aunque forma parte integrante de la MTC y se rige según las leyes teóricas de esta no se aplica de igual forma que la acupuntura. Para decirlo más claramente no se trata de "acupuntura con los dedos". El Tuina tiene sus propios métodos que son exclusivos, a veces hablamos de zonas de tratamiento y no de puntos de acupuntura, incluso la localización o la forma de tonificar o dispersar un punto tienen su propia singularidad.

Una de sus particularidades es que se aplica con el paciente vestido, pudiendo estar tumbado sobre una camilla o sentado en una silla, dependiendo del tipo de tratamiento. El paciente deberá responder a algunas preguntas sobre su estado de salud necesarias antes de recibir un tratamiento Tuina y hacer un diagnóstico diferencial adecuado.

拿推按摩  
curso de formación de  
**TUINA**  
masaje terapeutico chino  
PRIMER CURSO - INICIACIÓN

Un seminario al mes de 5 horas de duración los de 16:00h. a 21:00h.\*  
entre los meses de octubre de 2011 a junio de 2012.

<b>1º SEMINARIO</b> Domingo 9 de octubre 2011	<b>6º SEMINARIO</b> Sábado 10 de marzo 2012
Historía del masaje terapéutico en China Visión oriental de la salud Teoría del Yin y el Yang Técnicas manipulativas I	Los canales energéticos (Jing Luo) I Masaje específico de dorsales y lumbares
<b>2º SEMINARIO</b> Sábado 19 de noviembre 2011	<b>7º SEMINARIO</b> Sábado 21 de abril 2012
Teoría de los 5 movimientos (Wu Xing) Técnicas manipulativas II	Los canales energéticos (Jing Luo) II Masaje específico de la extremidad superior e inferior
<b>3º SEMINARIO</b> Sábado 17 de diciembre 2011	<b>8º SEMINARIO</b> Sábado 12 de mayo 2012
Las sustancias vitales (Qi, Xue, Jing, JinYe) Técnicas manipulativas III	Los canales energéticos (Jing Luo) III Masaje específico de pecho y abdomen
<b>4º SEMINARIO</b> Sábado 14 de enero 2012	<b>9º SEMINARIO</b> Sábado 9 de junio 2012
Órganos internos (Zang Fu) I Técnicas manipulativas IV	Abordaje terapeutico a través del Tuina Masaje específico craneo-facial
<b>5º SEMINARIO</b> Sábado 11 de febrero 2012	
Órganos internos (Zang Fu) II Masaje específico de cuello y hombros	

\* El primer seminario será el domingo 9 de octubre de 10:00h. a 14:00h. y de 16:00h. a 20:00h.  
Los horarios, las fechas y el contenido de los seminarios son orientativos y están sujetos a cambios.